



## 團體諮商初階工作坊

### Group Counseling Workshop

工作坊之具體學習目標：

- 認識團體心理諮詢與治療的基本概念
- 了解團體動力與團體階段發展
- 了解非志願個案與團體治療策略的關聯
- 了解非志願個案與團體動力
- 認識團體方案與學習方案的設計

研習方式：

講授法、示範、經驗法、  
小組討論法、小團體實作法、作業法

## 報名詳情：

報名截止日期至 10 月 1 日 2012 年  
課程費用 RM 400  
早鳥/學生優惠價 RM 350  
(需於 5 月 1 日之前報名)  
有關報名與繳費手續請參閱報名表格。

詢問和聯絡處：

人和工作室

Harmonious Relationship Corner

JM0615370-U

Tel: 如湘 017-8817292

玉金 012-6714766

Email: [harmoniousrc@gmail.com](mailto:harmoniousrc@gmail.com)

上課地點：

International Youth Centre

Address: Jalan Yaacob Latiff,  
Bandar Tun Razak, 56000 Cheras,  
Kuala Lumpur.

Telephone: +603-9171 9204



## 團體諮商初階工作坊

### Group Counseling Workshop

26<sup>th</sup>-28<sup>th</sup> October 2012

## 工作坊內容與時間表：

10月26日（第一天）

主題：團體諮商與心理治療基本理論

上午 9.00 a.m - 12.00 p.m

- 團體心理工作的意義、性質與種類體驗活動：相互認識活動與要領
- 團體心理治療工作的心理學基礎
- 體驗活動：展開團體的技術

下午（1.00 p.m - 4.30 p.m）

- 團體過程的發展與要素
- 體驗活動：推進團體過程的技術
- 團體中的治療因子- 小組討論：自我揭露體驗檢視

10月27日（第二天）

主題：團體成員相關議題

上午（9.00 a.m - 12.00 p.m）

- 成員角色 - 體驗活動：聚焦團體中當下的人際關係
- 團體的組成與成員篩選 - 體驗活動：促進治療同盟

下午（1.00 p.m - 4.30 p.m）

- 認識非志願的團體成員與治療關係 體驗活動：促進凝聚力發展的技術
- 非志願團體成員與團體諮詢與治療策略 小組討論：團體氣氛體驗與檢視

## 工作坊內容與時間表：續

10月28日（第三天）

主題：團體方案設計與規劃執行

上午（9.00 a.m - 12.00 p.m）

- 認識各種團體方案
- 團體方案設計與規劃概念 - 課堂習作：團體規劃與準備

下午（1.00 p.m - 4.30 p.m）

- 認識用於半結構團體方案的活動 - 體驗活動：家庭動力
- 團體方案的執行

\*\*\* 去年曾參與吳教授兩天的團體諮商初階訓練坊，可以RM120 的特惠價報名第三天的訓練。



美國北科羅拉多大學諮商心理學博士  
亞洲大學心理學系 教授

美國 Journal for Specialists in  
Group Work 期刊 編輯委員會 編審委員  
(編委中唯一的亞洲成員)

美國心理治療研究學會成員 (TW  
Society for Psychotherapy  
Research)

美國團體專家學會成員  
(Association for Specialist in  
Group Work)

美國田納西州立奧斯汀彼大學 諮商  
心理學研究所 客座講席

人和工作室 強力推薦

詢問電話：

0126714766/0178817292